

Prevención de intoxicaciones y envenenamientos durante la pandemia de COVID-19

El aislamiento y un mayor uso de desinfectantes aumentaron el riesgo de exposición a sustancias tóxicas durante la pandemia. Cuídese de los engaños y los fraudes, y de los suplementos y los medicamentos que dicen que “fortalecerán

su sistema inmunitario” o que lo “protegerán” de este nuevo virus. Aunque hay investigaciones en curso, por el momento no hay ninguna “cura milagrosa” ni tratamientos caseros comprobados para el COVID-19.

Estrategias para proteger su casa contra las sustancias tóxicas

- Guarde los medicamentos y los desinfectantes para las manos fuera de la vista y del alcance de los niños.
- Guarde los productos de limpieza bajo llave y en sus envases originales cuando no los use.
- No deje las bolsas con medicamentos y productos de limpieza en el suelo y manténgalas fuera del alcance de los niños.



Cómo evitar las intoxicaciones y los envenenamientos accidentales



No ingiera productos de limpieza.



Consulte con su médico antes de tomar nuevos medicamentos y suplementos.



Lávese bien las manos con agua y jabón antes y después de manipular comida.



Lave y friegue las frutas y los vegetales solo con agua corriente antes de cocinarlos y comerlos.



Controle a los niños cuando usen desinfectantes para las manos (deben usar solo una cantidad del tamaño de una moneda pequeña).



Nunca mezcle los productos de limpieza (úselos siguiendo las instrucciones).

LLAME AL SISTEMA PARA EL CONTROL DE INTOXICACIONES Y ENVENENAMIENTOS DE CALIFORNIA AL 1-800-222-1222

- Si hubo una intoxicación o un envenenamiento
- Si no está seguro de si una sustancia es tóxica.
- Para hacer preguntas sobre la intoxicación y el envenenamiento.

Hay farmacéuticos, enfermeros y proveedores capacitados que pueden ayudarlo las 24 horas del día, 7 días a la semana. Los servicios son gratis, y hay intérpretes en más de 200 idiomas.



LLAME AL 9-1-1 isi aparecen estos síntomas potencialmente mortales:

- Confusión
- Dificultad para respirar
- Debilidad o temblores