

鉛中毒預防

加州毒物控制系統

您知道嗎？

- 鉛會傷害大腦和身體 — 讓人難以思考、難以集中注意力和難以表現良好行為。
- 因為鉛引起的一些健康問題往往無法逆轉或治癒。
- 有鉛中毒的孩子，外表或是行為看起來不一定像是生病。
- 3 歲以下的兒童產生鉛中毒的風險更高。

如果您或其他人觸碰、吃到、吸入或吞嚥可能有害的東西，請致電加州毒物控制，電話：

1-800-222-1222。



**不要猜測。
要確定。**

採取行動

- 與您孩子的醫生討論，瞭解有關鉛檢驗的更多資訊。在理想情況下，幼兒應該在一歲和兩歲時接受鉛篩檢。無論任何年齡，只要有確定危險因素的兒童均應接受篩檢。
- 在 1978 年之前建造的房屋中，如果舊的油漆表面保持完好無損 — 它們可能含有鉛。
- 透過擦洗地板和濕擦窗台來清潔您的家。經常用吸塵器、除去灰塵和清洗表面，因為土壤和灰塵會擴散鉛。



- 清洗孩子的玩具，玩具上面可能會堆積通常含有鉛的灰塵和污垢。
- 兒童和孕婦應避免食用某些外國製造的香料。某些進口產品可能含有鉛。檢查產品召回和安全警報以確保安全。

- 回家前將工作服換下。油漆、改造和汽車維修工作可能會導致鉛曝露。
- 經常洗手，確保兒童不會將可能含有鉛的兒童遊戲首飾放進嘴巴。



- 暴露舊油漆表面的居家修繕工程會產生有毒灰塵。透過防止灰塵進入生活區域以實踐鉛安全工作方法，如果可能，請聘請鉛認證承包商。
- 攝取含鈣、鐵和維生素 C 的食物，如此有助於身體減少鉛的吸收。



造訪 calpoison.org，以瞭解更多資訊，並訂購免費資料。

f @calpoison
@poisoninfo

傳送簡訊「TIPS」至 20121，以索取英文版毒物安全資訊。傳送簡訊「PUNTOS」以索取西班牙文版。